

- 1,3 группа
- 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
- 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
- 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
- 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
- 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"
Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 25.11.2024г. по 29.11.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
				С	С								
Пн, 25 ноября 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром			11,33	8,88	9,60	8,11	43,81	32,86	1 687,96	1 456,25	49,7	42,44
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42			306,98	239,86	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	18,64	18,64	0,04	0,04
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	240,19	185,11	2,29	1,72
Обед													
		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"			35,74	29,32	14,60	11,99	90,99	78,28	42,40	42,40	2,40	2,40
139/04	Суп картофельный с бобовыми	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	638,31	538,23	28,29	22,24
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	200	150	4,73	3,55	3,24	2,43	13,69	10,27	43,51	34,81	14,10	11,28
510/04	Каша перловая вязкая	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	102,89	77,17	12,92	9,69
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	150,98	125,32	1,27	1,27
	Хлеб "Рябинушка"	200	150					20,66	15,50	125,69	106,35		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	82,64	61,98		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	47,46	47,46		
470/10	Булочка дорожная	130	100	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	85,14	85,14		
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	268,16	251,29	1,78	1,37
337/04	Яйцо вареное	140	140	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	73,10	56,23	1,78	1,37
516/04	Макаронные изделия отварные	1 шт	1 шт	12,75	11,91	9,64	9,04	73,59	63,86	195,06	195,06		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	130	110	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	432,11	384,47	14,15	14,11
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	5,52	5,52	5,04	5,04			57,68	57,68	14,00	14,00
		1/20	1/20	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	67,44	67,44		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,15	0,11
Вт, 26 ноября 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом			69,81	54,12	64,09	51,38	232,2	191,02	1 784,92	1 442,84	108,94	84,86
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	30/5	20/5	10,79	8,32	12,11	10,68	57,06	43,99	380,51	305,34	2,93	2,26
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
		180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64
				2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62

Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
135/04	Суп из овощей со сметаной	50	40	20,77	16,14	35,00	26,46	78,57	65,50	712,32	564,64	87,64	64,58
ТТК-393	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	200/10	150/5	2,10	1,51	4,54	3,06	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	180/5	130/5	13,80	9,97	26,72	20,31	8,07	5,97	81,54	57,16	25,88	19,40
	Хлеб "Рябиночка"	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	378,63	282,60	50,57	36,49
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	67,06	50,29	5,13	3,84
Полдник													
698/04	Ацидофилл	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	47,46	47,46		
Ужин													
			130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			33,21	25,23	12,93	10,73	79,99	65,81	569,18	460,68	14,67	14,50
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Хлеб "Рябиночка"	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
Ср, 27 ноября 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром			76,51	64,94	72,11	60,71	223,75	189,78	1 849,94	1 565,02	36,68	28,95
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	13,20	10,52	12,36	10,38	45,16	35,16	344,66	276,12	3,50	2,74
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Обед													
ТТК-359н	Винегрет из овощей	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	50	40	40,71	33,41	34,42	26,43	109,46	91,59	910,44	737,74	28,51	21,98
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	200/15	150/15	9,03	8,23	8,61	7,74	16,79	12,57	51,48	41,18	9,72	7,77
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	180,76	152,86	13,69	10,43
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	239,68	159,79	0,56	0,37
	Хлеб "Рябиночка"	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	227,34	192,37		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	78,58	58,94	4,54	3,41
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	47,46	47,46		
Ужин													
340/04	Омлет натуральный	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	85,14	85,14		
510/04	Каша гречневая вязкая			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	105	105	18,12	17,45	21,90	21,26	52,45	47,87	479,34	452,53	0,49	0,46
	Хлеб "Рябиночка"	130	110	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
	Хлеб "Дарницкий"	200/15	150/15	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
		1/20	1/20	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
Чт, 28 ноября 24													
Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом			34,21	30	49,28	42,4	184,65	159,6	1 319,06	1 140,01	110,66	91,72
161/04	Суп молочный с пшеном	30/10/5	20/10/5	7,33	5,72	9,45	8,13	37,73	30,94	265,30	219,82	2,15	1,70
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	150	0,05	0,05	3,62	3,62	5,93	5,93	56,54	56,54	0,10	0,10
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
				0,50	0,50			13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
								10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40

		Обед													
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	17,33	15,66	25,86	23,26	93,10	81,20	674,52	596,75	52,30	41,59		
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	-4,19	47,83	38,26	29,89	23,91		
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	2,63	1,91	4,55	3,04	10,63	7,88	93,99	66,50	18,86	14,14		
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
		Полдник													
698/04	Кефир	150	130	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
		150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94		
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,55	4,22	10,09	7,65	37,51	34,50	259,06	213,63	52,72	45,09		
334/10	Рагу овощное	130	110	0,14	0,14	4,20	2,64		0,12	37,76	24,78				
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2,76	2,34	5,65	4,78	12,29	10,40	111,11	94,01	49,42	41,82		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
		Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
		Пт, 29 ноября 24													
		Завтрак		72,72	53,42	59,15	47,32	232,35	192,84	1 752,69	1 410,85	79,24	65,38		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	15,91	13,58	18,06	16,48	51,70	40,08	433,03	362,88	3,46	2,70		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11				
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72		
		Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
		Обед													
62/11	Салат из моркови с сахаром	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50	40	19,37	12,64	18,36	11,91	84,53	70,08	580,80	438,05	60,67	48,27		
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	200/10	150/5	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40		
520/04	Пюре картофельное	75	50	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	130	110	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72		
		1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
		Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
		Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100	100	32,96	23,64	19,30	16,29	79,44	67,52	623,36	511,29	10,93	10,64		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/15	100/30	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00		
	Хлеб "Рябинушка"	200/15	150/15	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57		
		1/20	1/20	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07		
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
		Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
		Итого		320,91	259,51	289,27	240,96	1 126,8	952,22	8 394,57	7 014,97	385,22	313,35		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
											Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:			270,90	210,45	302,90	235,95	1306,9	1017,2	9098,90	7014,95	250,20	228,35
			54,18	42,09	60,58	47,19	261,37	203,44	1 819,78	1 402,99	50,04	45,67

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова

Г.Н. Мартынова

Чурилова

Е. В. Чурилова

Загидуллина

Л. Р. Загидуллина